

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Протокол № 6
от «30» мая 2019 года

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Л.Ф.Тухбатуллина
Приказ № 35 от «31» мая 2019 года

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период 2019года
МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 22
«Алсу» г.Альметьевска РТ

Режимные моменты	младшая группа №1
Приём детей на воздухе, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 – 9.00
ОД на прогулке	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.15 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.00 – 15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, подготовка к ужину	15.45 – 16.15
Ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 18.30

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Протокол № 6
от «30» мая 2019 года

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
М.И. Тухбатуллина
Приказ № 35 от «31» мая 2019 года

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период 2019 года
МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 22
«Алсу» г.Альметьевска РТ

Режимные моменты	Средняя группа №2
Приём детей на воздухе, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55 – 9.20
ОД на прогулке	Понедельник - четверг 9.20-9.40; Пятница 9.15-9.35
Второй завтрак	10.00–10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.20-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.00 – 15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, подготовка к ужину	15.45 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 18.30

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Протокол № 6
от «31» мая 2019 года

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
М.И. Тухбатуллина
Приказ № 35 от «31» мая 2019 года

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период 2018 года
МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 22
«Алсу» г.Альметьевска РТ

Режимные моменты	Старшая группа №3
Приём детей на воздухе, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 – 9.00
ОД на прогулке	понедельник, среда: 10.10-10.35; вторник, четверг: 9.45_10.10; пятница 10.00-10.25
Второй завтрак	10.00.10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.00-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.00 – 15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, подготовка к ужину	15.45 – 16.20
Ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 18.30

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Протокол № 6
от «31» мая 2019 года

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Митрофанов Т.Ф. Тухбатуллина
Приказ № 35 от «31» мая 2019 года

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период 2019 года
МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 22
«Алсу» г.Альметьевска РТ

Режимные моменты	Средняя группа №5
Приём детей на воздухе, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55 – 9.20
ОД на прогулке	Понедельник 9.45-10.05; Вторник- пятница 9.00-9.20
Второй завтрак	10.00–10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.20-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.00 – 15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, подготовка к ужину	15.45 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 18.30

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Протокол № 6
от «30» мая 2019 года

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
М.И. Тухбатуллина
Приказ № 35 от «31» мая 2019 года

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период 2019 года
МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 22
«Алсу» г.Альметьевска РТ

Режимные моменты	Средняя группа №6
Приём детей на воздухе, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55 – 9.20
ОД на прогулке	Понедельник 9.00-9.20; Вторник, четверг 9.25- 9.45 Среда 9.45-10.05; Пятница 9.30-9.50
Второй завтрак	10.00–10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.20-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.00 – 15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, подготовка к ужину	15.45 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 18.30

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Протокол № 6
от «30» мая 2019 года

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Митрофанов И.Ф. Тухбатуллина
Приказ № 33 от «31» мая 2019 года

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период 2019 года
МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 22
«Алсу» г.Альметьевска РТ

Режимные моменты	Средняя группа №7
Приём детей на воздухе, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55 – 9.20
ОД на прогулке	Понедельник, среда 9.30-9.50; Вторник, четверг 9.50-10.10 Пятница 9.35-9.55
Второй завтрак	10.10–10.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.20-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.00 – 15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, подготовка к ужину	15.45 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 18.30

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Протокол № 6
от «30» мая 2018 года

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №22 «Алсу»
Е.Ф. Тухбатулина
Приказ № 35 от «31» мая 2018 года

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период 2018 года
МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 22
«Алсу» г.Альметьевска РТ

Режимные моменты	Подготовительная группа (№ <u>8,11</u>)
Приём детей на воздухе, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55 – 9.25
Од на прогулке	понедельник-четверг: 10.00-10.30 пятница: 10.05-10.35
Второй завтрак	10.00-10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность), возвращение с прогулки, игры	9.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.00 – 15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, подготовка к ужину	15.45 – 16.25
Ужин	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 18.30